

Regulamin

II biegu im. senatora Stanisława Karłowskiego Szelejewo Pierwsze, 1 maja 2019 r.

Dystans/ wiek uczestników

Mały bieg 0,45 km dla dzieci od 0 do 6 lat (rocznik 2013 i młodsi)

Duży bieg 0,8 km od 7 do 12 lat (roczniki 2007 – 2012)

Bieg senatorski 4,6 km powyżej 13 roku życia (możliwy jest start uczestnika poniżej 13 roku życia wraz z opiekunem i po wyrażeniu pisemnej zgody) (rocznik 2005 i starsi)

Cel biegu

- przybliżenie postaci senatora Stanisława Karłowskiego działacza społecznego ziemianina, finansisty i propagatora zdrowej żywności
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- promocja Szelejewa Pierwszego i Gminy Piaski
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów

Miejsce i termin

1. Start/ meta – teren Pałac Szelejewo/ Żgaliny
2. Trasa biegu - dukty leśne, drogi polne , nasypy kolejowe
3. Rozpoczęcie biegu w dniu **1 maja 2019r. w godz. 10.00**

Organizator

Sołtys sołectwa Szelejewo Pierwsze, Ochotnicza Straż Pożarna Szelejewo, Koło Gospodyń Wiejskich w Szelejewie, Szkoła Podstawowa w Szelejewie, Gminny Ośrodek Kultury w Piaskach oraz Fundacja Fabryka Pomysłów

Program biegu

1. Otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych – 8.00 – 9.45

Biuro zawodów mieści się w budynku sali Środowiskowej przy remizie strażackiej w miejscowości Szelejewo Pierwsze

2. Wspólna rozgrzewka – 9.45
3. Przejście na START – 9.55
4. Start – 10.00
5. Zakończenie biegu ok. 11.30
6. losowanie nagród o 11.45

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może być każda osoba, która zapozna się z regulaminem – wyruszenie na trasę biegu jest jednoznaczne z faktem zapoznania się z jego treścią.
2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich zgodą.
3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy zapewniają

1. Bezpłatny udział w biegu.
2. Zabezpieczenie biegu przez wolontariuszy.
3. Opiekę medyczną na mecie.
4. Pomoc techniczną.
5. Posiłek i napoje na mecie
6. Pamiątkowy medal
7. Wspaniałą atmosferę

Zasady bezpieczeństwa

1. Udział w biegu odbywa się ścieżkami leśnymi i drogami polnymi.
2. Biegając należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub nie spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na trasie biegu.
4. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
5. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
6. Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
7. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
8. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
9. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.
10. Limit uczestników biegu wynosi 200 osób.
11. Pomiar czasu nie będzie dokonywany.

Zgłoszenia

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.piski-wlkp.pl/biegkarlowskiego

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są od dnia **5 kwietnia 2019 r. do 29 kwietnia 2019 r.**

Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów w dzień biegu tj. 1 maja w godzinach 8:00-9:45.

Biurowisko zawodów w dniu biegu o godzinie 9:45 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów (Szelejewo Pierwsze – przy Remizie strażackiej) w dniu zawodów.

Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. **Bieg nie jest wyścigiem – nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa - każdy kto ukończy bieg jest dla nas ZWYCIĘZCĄ.**

Informacja na temat biegu:

Piotr Działdowski – dyrektor biegu

mail.: pdz30@wp.pl

tel. 603 539 245